

# **Biedrības “EMDR Latvija” Ētikas kodekss**

## **1. PAMATPRINCIPI:**

- 1.1. EMDR terapeits savā profesionālajā darbībā tiecās īstenot augstākos profesionalitātes standartus.
- 1.2. EMDR terapeits nedrīkst diskriminēt klientu pēc tā sociālās izcelsmes, sociāli ekonomiskā stāvokļa, vecuma, dzimuma, tautības, rases, reliģiskās vai idejiskās pārliecības un seksuālās orientācijas.
- 1.3. Veicot savu profesionālo darbību, EMDR terapeitam ir jābūt godīgam un patiesam. Godprātīgi, mērķtiecīgi un zinātniski pamatoti jādarbojas tikai savas profesionālās kompetences ietvaros.

## **2. PROFESIONĀLĀ ATBILDĪBA UN PIENĀKUMI:**

- 2.1. EMDR terapeits ir atbildīgs par savu profesionālo darbību.
- 2.2. EMDR terapeitam ir jāinformē klients viņam saprotamā veidā par plānotajiem terapeitiskajiem pasākumiem – EMDR metodes būtība, norise, mērķi utt., ļaujot klientam izvēlēties - piedalīties vai nepiedalīties tajos.
- 2.3. Strādājot ar nepilngadīgiem, EMDR terapeitam jāsaņem vecāku vai aizbildņu piekrišana, izņemot gadījumus, ja nepilngadīgais apdraud sevi vai citus. Ja psihoterapeitam rodas aizdomas par nepilngadīgā apdraudētību vai seksuālu izmantošanu, tad viņam ir jāziņo bērnu tiesību aizsardzības iestādēm.
- 2.4. EMDR terapeits nedrīkst izmantot savas profesionālās attiecības ar klientiem personīgos savtīgos nolūkos. Profesionālās darbības procesā iegūto informāciju psihoterapeits nedrīkst izmantot savās interesēs vai kādas trešās personas interesēs, kā arī to nedrīkst izmantot klienta ietekmēšanai.
- 2.5. EMDR terapeitam jā rūpējas par savu garīgo un fizisko veselību, lai personiskas problēmas netraucētu viņa profesionālai darbībai, kā arī jāmeklē profesionāla palīdzība savu problēmu atrisināšanai.
- 2.6. Nav pieļaujams EMDR terapeita darbs alkohola vai narkotisku vielu intoksikācijas stāvoklī, kā arī, ja citu iemeslu dēļ somatiskās vai psihiskās veselības stāvoklis neļauj psihoterapeitam strādāt pilnvērtīgi.
- 2.7. EMDR terapeits paredz savas darbības rezultātus, vienojas ar klientu par reāliem sadarbības mērķiem, tādējādi neradot klientam nepamatotas cerības.
- 2.8. Ja EMDR terapeita vadībā profesionālu darbu veic asistenti vai studenti, tad EMDR terapeits ir atbildīgs par to, lai viņi tiktu iepazīstināti ar ētikas kodeksu.

### **3. KOMPETENCE UN PROFESIONĀLĀ IZAUGSME:**

3.1. EMDR terapeits turpina paaugstināt savu personisko un profesionālo kompetenci regulāri izmantojot supervīzijas, personisko psihoterapiju, apmeklējot profesionālās konferences vai seminārus, piedaloties profesionālajās organizācijās, darba grupās utt.

3.2. Ja EMDR terapeitam nav konkrēta klienta problēmu risināšanai pietiekamas zināšanas un prasmes, tad viņa pienākums ir rekomendēt profesionalitātes ziņā atbilstošu kolēģi.

### **4. KONFIDENCIALITĀTE:**

4.1. EMDR terapeits nodrošina terapijā saņemtās informācijas pilnīgu konfidencialitāti. Konfidencialo informāciju EMDR terapeits drīkst izpaust citiem, mutiski vai rakstiski, vienīgi ar klienta, vai klienta intereses pārstāvošas personas rakstisku piekrišanu. Konfidencialitāte ir jāievēro arī pēc terapijas pabeigšanas vai pārtraukšanas.

4.2. Konfidencialitātes ievērošanas pienākums EMDR terapeitam nav saistošs vienīgi tādos gadījumos, ja ir spēkā vismaz viens no turpmāk minētajiem nosacījumiem:

- 1) atkāpe no konfidencialitātes saglabāšanas ir vienīgais veids, kā ir iespējams klientam palīdzēt;
- 2) konfidencialitātes saglabāšana rada nepārprotamas un nenovēršamas briesmas klientam un (vai) terapeitam, un (vai) citām personām;

4.3. Gadījumā, ja terapijā saņemtā informācija liecina par klientam un (vai) terapeitam, un (vai) citām personām nepārprotami un nenovēršami draudošām briesmām, EMDR terapeitam šī informācija jānodod kompetentām iestādēm (medikēm, policijai).

4.4. EMDR terapeits drīkst, arī bez klienta rakstiskas piekrišanas, terapijā saņemto informāciju izpaust kolēģu lokā un profesionālos nolūkos (mācībās un supervīzijās), taču vienīgi ar nosacījumu, ka materiāls tiek sagatavots un pasniegts tādā veidā, kas nodrošina klienta maksimālu anonimitāti.

4.5. Informāciju zinātniskiem nolūkiem vai publikācijām EMDR terapeits sagatavo un pasniedz tādā veidā, kas nodrošina klienta pilnīgu anonimitāti.

4.6. EMDR terapeits var veikt psihoterapijas procesa audio, video vai fotodokumentēšanu tikai ar klienta atļauju.

### **5. PROFESIONĀLĀS ATTIECĪBAS:**

5.1. Ja EMDR terapeits konstatē kāda cita EMDR terapeita, kurš ir biedrības "EMDR Latvija" biedrs, neētisku rīcību, tad viņam vispirms jācenšas atrisināt radušos konfliktsituāciju individuāli ar konkrēto terapeitu. Ja tas neizdodas, tad par konfliktsituāciju jāziņo "EMDR Latvija" valdei.

### **6. KODEKSS UN TĀ IEVĒROŠANA:**

6.1. "EMDR Latvija" valde nodrošina ar kodeksa tekstu visus "EMDR Latvija" biedrus. Ētikas kodeksa teksts ir publiski pieejams.

6.2. Ar EMDR terapeitu, kurš ir biedrības "EMDR Latvija" biedrs, profesionālo darbību saistītās ētikas dilemmas ir jāizskata "EMDR Latvija" valdei.

6.3. Par šī kodeksa pamatprincipu neievērošanu jāinformē "EMDR Latvija" valde. Pēc viedokļu uzklauššanas notikums jāapspriež valdē un jāizstrādā rekomendācijas. Par disciplinārajām sankcijām lemj "EMDR Latvija" kopsapulce.

6.4. "EMDR Latvija" nodrošina savu biedru aizstāvību, ja profesionālajā darbībā viņi sastopas ar uzbrukumiem un draudiem saistībā ar profesionālo darbību. Profesionālo noslēpumu glabāšana, terapeita cieņa un neatkarība, pildot šī Kodeksa nosacījumus, tiek īpaši sargāta.

6.5. Ētikas kodekss un tā izmaiņas tiek apstiprinātas "EMDR Latvija" kopsapulcē.

6.6. Ētikas kodekss ir saistošs visiem "EMDR Latvija" biedriem.

„EMDR Latvija” valdes priekšsēdētāja: \_\_\_\_\_ /Natālija Breitberga/  
(paraksts)

„EMDR Latvija” valdes locekle: \_\_\_\_\_ /Daiga Daize/  
(paraksts)

Rīgā, 2010.gada 04.jūnijā